

## Programme d'arts créatifs et thérapeutiques

Une rencontre préliminaire sera organisée avec chaque participant afin de définir ses objectifs et de constituer les groupes.

### INSCRIPTION

**Ouverte dès maintenant**, jusqu'à ce que les groupes soient complets.

Priorité à la clientèle actuelle du centre.

Pour vous inscrire, remplissez le formulaire disponible en bas de page sur notre site Web.

Horaire sujet à ajustement selon la demande.

Pour plus d'information :

Melissa Sokoloff : (514) 345-8330 poste 205 | [melissas@goldlearningcentre.com](mailto:melissas@goldlearningcentre.com)

<https://www.miriamfoundation.ca/fr/services/arts-creatifs.html>

### DESCRIPTION DES SERVICES OFFERTS

#### **Art-thérapie avec les enfants – Mélissa Sokoloff**

L'art-thérapie avec des enfants sur le spectre de l'autisme ou avec d'autres neurodivergences est une façon de communiquer autrement qu'avec des mots, de construire l'estime de soi et de s'amuser. Les ateliers mettent l'accent sur l'écoute des besoins de l'enfant, l'expression constructive et créative des émotions et le renforcement des capacités existantes. Nous commençons par les médiums artistiques préférés de l'enfant et l'exposons progressivement à d'autres stimuli sensoriels à travers des médiums tels que la peinture, le dessin, le collage et la modélisation.

Pour les enfants de 3 ans et plus, avec des troubles neurodéveloppementaux légers à modérés. Dans des séances individuelles ou de groupe. Veuillez noter que nous n'avons pas les installations pour faire un changement de couche.

#### **Art-thérapie de groupe avec des adultes – Mélissa Sokoloff**

À travers les activités proposées, les participant.e.s apprendront des techniques artistiques de peinture, de dessin et de sculpture, et réaliseront des créations collectives. Les participants sont des adultes avec un niveau intermédiaire de création artistique, ou un niveau de fonctionnement

qui leur permet de s'exprimer sur ce qu'ils vivent à travers l'art. Développer un sentiment d'appartenance et le plaisir de s'échapper par l'imaginaire seront au cœur des ateliers. Des objectifs d'art-thérapie seront établis avec chaque participant.e.

Pour les personnes atteintes de troubles neurodéveloppementaux légers à modérés. La personne doit être autonome pour les soins personnels (p. ex. toilettes) ; sinon, il, elle ou iel doit être assisté.e.s par un compagnon personnel.

### **Danse et théâtre pour adolescents et adultes - Deborah Maia de Lima**

L'art du mouvement et du théâtre sont utilisés pour l'intégration émotionnelle, sociale, cognitive et physique de l'individu, afin d'améliorer la santé, le bien-être, l'expressivité, la connexion à soi et la connexion aux autres. L'activité comprend des jeux de rôle, des projections théâtrales, des représentations chorégraphiques, de la danse et de l'improvisation théâtrale. Chaque expérience est unique. Deby aide l'individu à progresser sur son chemin créatif, de sorte que l'expérience lui apporte du plaisir, de la joie et qu'elle corresponde à ses capacités actuelles, facilitant ainsi son développement ultérieur.

La personne doit être autonome pour les soins personnels (p. ex. toilettes) ; sinon, il, elle ou iel doit être assisté.e.s par un compagnon personnel. Séances individuelles ou de groupe sur demande.

### **Danse et théâtre pour enfants - Deborah Maia de Lima**

L'art du mouvement et du théâtre sont utilisés pour l'intégration émotionnelle, sociale, cognitive et physique de l'individu, afin d'améliorer la santé, le bien-être, l'expressivité, la connexion à soi et la connexion aux autres. L'activité comprend des jeux de rôle, des projections théâtrales, des représentations chorégraphiques, de la danse et de l'improvisation théâtrale. Chaque expérience est unique. Deby aide l'individu à progresser sur son chemin créatif, de sorte que l'expérience lui apporte du plaisir, de la joie et qu'elle corresponde à ses capacités actuelles, facilitant ainsi son développement ultérieur.

Pour les enfants de 3 ans et plus, avec des troubles neurodéveloppementaux légers à modérés. En séances individuelles ou de groupe sur demande. Veuillez noter que nous n'avons pas les installations pour faire un changement de couche. Pour les enfants de 3 à 5 ans, nous recommandons qu'un parent reste sur place bien que l'activité soit juste avec l'enfant.

### **Musicothérapie pour adultes et adolescents - Asa Kando**

La musique est un langage neurologique ainsi qu'une forme d'expression créative qui aide notre cerveau à apprendre, à réguler, à apaiser et à changer. En musicothérapie, les expériences musicales et sensorielles avec la voix, les instruments et les mouvements sont offertes en toute sécurité d'une manière fondée sur des données probantes afin de maximiser les forces et le potentiel des participant.e.s. Engagées dans la musique, les personnes peuvent améliorer leur communication, leur interaction sociale constructive, leur stabilité émotionnelle, leur expression de soi, leur confiance en soi, leur sentiment d'être validés, leur sentiment d'autonomie, etc.

### **Musicothérapie pour enfants - Asa Kando**

La recherche a montré que les expériences musicales/sensorielles peuvent favoriser l'apprentissage et le développement des enfants autistes et de ceux qui présentent des troubles neurodéveloppementaux, lorsque ces expériences sont soigneusement mises en œuvre dans le cadre d'une musicothérapie fondée sur des données probantes. En s'engageant dans la musique, les enfants peuvent améliorer leur langage réceptif/expressif, leurs compétences sociales/communicationnelles constructives, leur stabilité émotionnelle, leur confiance en soi, leur motricité fine et globale, leurs compétences cognitives telles que l'attention soutenue, et bien d'autres choses encore, tout en s'amusant.

### **Technologies numériques et création artistique : Groupe pour adultes et adolescents – Momo Escobedo**

Cet atelier est centré sur l'amélioration de l'accès aux technologies numériques en tant qu'outils de créativité. Les participants seront encouragés à suivre leurs propres intérêts et leur étincelle créative en explorant des moyens innovants d'incorporer des éléments numériques dans leurs expressions artistiques uniques. Cet atelier vise à renforcer la voix artistique des participants, leur sentiment d'identité et leur relation aux autres. Cet atelier est ouvert à tous les niveaux, mais les participants doivent avoir un intérêt pour l'art et les technologies numériques.

Pour les personnes atteintes de troubles neurodéveloppementaux légers. La personne doit être autonome pour les soins personnels (p. ex. toilettes), sinon elle doit être assistée par un compagnon personnel.

## **Technologies numériques et ateliers individuels d'art pour adultes et adolescents – Momo Escobedo**

Cet atelier est centré sur l'amélioration de l'accès aux technologies numériques en tant qu'outils de créativité. Les participants seront encouragés à suivre leurs propres intérêts et leur étincelle créative en explorant des moyens innovants d'incorporer des éléments numériques dans leurs expressions artistiques uniques. Cet atelier vise à renforcer la voix artistique des participants, leur sentiment d'identité et leur relation aux autres. Cet atelier est ouvert à tous les niveaux, mais les participants doivent avoir un intérêt pour l'art et les technologies numériques.

Pour les personnes atteintes de troubles neurodéveloppementaux légers ou modérés. La personne doit être autonome pour les soins personnels (p. ex. toilettes), sinon, elle doit être assistée par un compagnon personnel.

## **ATELIERS LES SAMEDIS**



### **Danse adaptée pour enfants – Partenariat avec le Centre National de danse-thérapie des Grands Ballets Canadiens**

La danse adaptée est une pratique artistique inclusive qui permet aux enfants de s'exprimer à travers le mouvement, quels que soient leurs besoins ou leurs capacités. Les ateliers sont conçus pour favoriser le développement de la motricité, de la conscience corporelle, de la créativité et de la confiance en soi, dans un environnement sécurisant, ludique et bienveillant.

Chaque séance est encadrée par une professeure de danse adaptée et une danse-thérapeute, formées pour travailler avec des enfants présentant un trouble de neurodéveloppement. Les mouvements proposés sont ajustés aux forces et aux aptitudes de chacun, dans une approche centrée sur le plaisir de bouger et la valorisation de chaque participant.



### **Exploration musicale pour enfants - Asa Kando**

Rythmes, mélodies, mouvements, paroles, vibrations et bien plus! Les expériences musicales/sensorielles fondées sur des preuves peuvent favoriser l'apprentissage et le développement des enfants présentant des caractéristiques neurodéveloppementales uniques. En écoutant, en jouant, en chantant, en bougeant et en créant de la musique et de l'art avec leurs

camarades sur différents thèmes, les enfants peuvent enrichir leur capacité à communiquer/interagir, de confiance en soi, de stabilité émotionnelle, de coordination motrice et de capacités cognitives, tout en s'amusant! Pour les enfants ayant des besoins de soutien légers à modérés.

### **Exploration musicale pour adolescents et adultes - Asa Kando**

La musique est un langage neurologique et une expression créative qui aide notre cerveau à apprendre, à se réguler et à changer. Engagés dans des expériences musicales holistiques en écoutant, en chantant, en ressentant, en bougeant et en créant avec des camarades, le tout enrichi par diverses formes d'art créatif et de mouvement, les participants peuvent approfondir leur confiance en soi, leur autonomie, leur stabilité émotionnelle, leur capacité à interagir, à fixer des limites, et bien plus. Pour les personnes ayant des besoins de soutien légers à modérés.

### **Ateliers d'arts visuels créatifs pour adolescents et adultes – Elisabeth Eudes-Pascal**

Le premier atelier permettra de connaître les participants, ce qu'ils aiment, et ce qu'on peut faire ensemble.

Mediums utilisés : gouache, pastel gras, crayon de cire, collages, crayons graphite.

À chaque atelier un thème sera proposé et un medium différent, que chacun sera libre de suivre/utiliser. Il sera proposé du dessin d'observation, à partir de fleurs, portraits d'autres participants, etc. Les activités seront adaptées selon les envies et les aptitudes de chacun, et les participants seront encouragés à explorer différentes techniques. L'objectif est de laisser l'artiste s'exprimer tout en l'amenant à découvrir de nouvelles façons de créer. Et qu'il s'amuse!